



Silent Unity

Servicio de oración
Agosto del 2010

No soy yo sino el Cristo en mí quien hace la obra.

En un caluroso mediodía, instintivamente sabemos que debemos tomar suficiente agua y buscar un lugar sombreado para descansar. Permitimos que nuestro cuerpo se refresque y se restablezca para poder continuar. En medio de los acontecimientos difíciles de la vida, instintivamente sabemos que debemos tomar tiempo para orar en el silencio. De esta manera, encontramos nuestro centro, encontramos nuestra paz y avivamos nuestra sabiduría para poder permanecer balanceados y aptos espiritualmente.

Tomamos un momento para aquietarnos y respirar profunda y pausadamente, percibiendo la energía de Dios con todo nuestro ser. En un rato de silencio devoto, encontramos nuestro solaz interno y discernimos las respuestas que buscamos para lidiar con los retos del mundo externo. Respiramos profundamente, y encontramos una fuente infalible de serenidad en nuestro interior. Nuestras palabras fomentan un oasis interno de oración, avivando el YO SOY ... en el silencio ...

La paz de Dios se expresa en mí.

Siento que la paz de Dios refresca mi alma y renueva mi entendimiento espiritual. Me centro en la paz interior, la Verdad dentro de mí, y permito que esta fluya de mi ser hacia el mundo.

Cada persona que me encuentro siente la radiante presencia de paz en mí. Paso un momento en el silencio cada vez que necesito renovarme en espíritu y en verdad. Aquí mismo y hoy mismo, tomo tiempo para orar ... en el silencio ...

Dios me guía, y sigo adelante con confianza.

Mi confianza viene del conocer mi conexión con Dios, mi ser interno. En cada decisión que tomo durante el día, sé que puedo confiar en mi intuición, en mi sabiduría interna.

Tomo tiempo cada día para estar en la Presencia, afirmando mi unidad con Dios y permitiendo que Su guía ilumine mi camino. Avivo mi determinación y sabiduría en el silencio ...

Reclamo mi salud y plenitud innatas.

Ahora mismo, disfruto de plena salud interna. La reclamo como la verdad de mi ser. A pesar de las apariencias externas, siento la energía y vitalidad de Dios en cada célula de mi cuerpo.

La vida en Dios es immanente y eterna. Y mi cuerpo, mente y espíritu nunca están separados de dicha vida. Descanso ahora en el silencio, y me unifíco completa y profundamente con Dios según afianzo mi plenitud y fortaleza.

Vivo en un universo abundante.

Siempre hay una gran abundancia de luz solar. Inclusive cuando hay nubes. Del mismo modo, la luz de Dios brilla siempre, a pesar de cualquier nube de reto. Este universo abundante en el que vivimos rebosa de bien. Y yo soy uno con este universo omnipresente, con el bien que Dios es.

Mi mundo está en orden y es próspero. Participo en el fluir de dar y recibir. Veo abundancia de bien por doquier y, agradecidamente, oro en el silencio ...

Veo paz; hablo paz; vivo partiendo de un corazón en paz.

Mi corazón rebosa de paz. Sé que cada palabra que hablo y cada pensamiento que sostengo tienen un impacto en mi mundo. Estoy consciente de hablar partiendo de un corazón afable. Me siento tan feliz por cocrear un mundo que funciona para todos. Apoyo dicho mundo demostrando amor y gratitud por toda la vida ...

Desde este lugar de paz profunda, respiramos profundamente una vez más y culminamos este momento de oración. Sabemos que la energía de este momento devoto, se verterá a nuestro alrededor para bendecir nuestro mundo. Al pasar momentos de oración y meditación, solo o en compañía de otros, fomentamos la energía del bien de Dios en el mundo.

Estamos unidos en el amor divino y permitimos que éste fluya en todas las direcciones. Sentimos gran gozo y agradecimiento por estos momentos de oración. Con corazones llenos de fe y esperanza dejamos ir, sabiendo que el bien que deseamos surgirá. Así es ... Amen.

En este espíritu, oremos juntos la "Oración de protección":

**La luz de Dios nos rodea;
el amor de Dios nos envuelve;
el poder de Dios nos protege;
la presencia de Dios vela por nosotros.
¡Dondequiera que estamos, está Dios!**

Ministerio de Oración por Teléfono

SILENT.
unity®

1-866-379-1500

1-816-969-2020

1901 NW Blue Parkway

Unity Village, MO 64065-0001

www.unitylinea.org