

Servicio de Oración Unity

Agosto de 2023



“**E**stén quietos y sepan que Yo soy Dios”. Esta es nuestra instrucción, una invitación a sosegar nuestras mentes y anticipar la realización espiritual en la oración. Según como reconocemos a Dios, reconocemos nuestra verdadera naturaleza, la cual es divina. Estamos facultados para vivir en un espíritu de sabiduría, amor y orden. Comenzamos afirmando paz en nuestro interior.

Dios es mi paz. Descanso profundamente y respiro con facilidad.

Tranquilizo mis pensamientos, me aquieto y simplemente soy. Estoy presente en este momento, reconociendo a Dios como la presencia central y el poder dentro de mi ser. Me sereno, descanso y me sumerjo en la paz. Yo soy paz, en el silencio de la oración ... ≈

La sabiduría infinita me guía en todos mis objetivos.

Entro más profundamente a la oración, me abro completamente a la luz de la sabiduría divina que ilumina mi mente. Me lleno de luz, y sé que esa luz brilla en el camino ante mí, cada paso revela el siguiente. Percibo, veo. Me doy cuenta. ¡Sé!... ≈

Yo soy uno con la vida divina, florezco plenamente en ella.

En la quietud de este momento, sé que yo soy uno con la gloria de la vida divina. La demuestro ahora liberando cualquier pensamiento que no refleje la vida. Estoy a tono con la energía de la vida que late en mí y a través de mí. Yo soy pura vitalidad. Yo soy sano y libre... ≈

Ante el viento y la tormenta, me mantengo firme sabiendo que Dios es mi fortaleza.

Cuando permanezco apacible y tengo presente que yo soy uno con Dios, demuestro fortaleza y determinación. Nada puede abatirme. Ningún problema puede vencerme. Sé que mi naturaleza es ser sereno y valiente. Gracias al don de mi fortaleza espiritual y por la autoridad de mi palabra, puedo calmar cualquier tormenta... ≈

Estoy dispuesto a ser una presencia del amor divino en todas mis interacciones.

Mi corazón florece con compasión cuando reconozco a los demás con amor. Los bendigo, viendo y apreciando solo su identidad divina. Donde quiera que vaya y con quien sea que me encuentre, mi corazón escucha un llamado al afecto y tiene el más dulce deseo de sembrar la semilla del amor... ≈

Ahora volvemos a enfocarnos en la respiración. Nuestra intención es compartir nuestra paz interna a la atmósfera que nos rodea. Cerramos este tiempo de oración con una conciencia más profunda de Dios y de nuestra naturaleza divina. Dicha conciencia es esencial para ser la luz del mundo. Nos sentimos agradecidos, descansados y alegres en el servicio espiritual. Juntos, oramos la “Oración de Protección”:

**La luz de Dios nos rodea;
YO SOY luz.**

**El amor de Dios nos envuelve;
YO SOY amor.**

**El poder de Dios nos protege;
YO SOY poder.**

**La presencia de Dios vela por nosotros.
YO SOY presencia.**

**¡Dondequiera que estamos, está Dios!
YO SOY divino.**

**Para apoyo de oración,
visita unityenlinea.org/oración.**


unity®
Silent Unity
Apoyo de Oración

+1-816-969-2020
1901 NW Blue Parkway,
Unity Village, MO 64065-0001
unityenlinea.org/oración