

Servicio de Oración Unity

Julio de 2023



Orar es una manera de reconocer y aceptar nuestra unidad con Dios. Gracias a la oración somos capaces de transformar nuestros pensamientos y superar los desafíos. Acudimos a nuestro interior, a la luz de la vida divina, el amor, la sabiduría y la comprensión que necesitamos para armonizar cualquier discordia y sanar cualquier preocupación. Para comenzar, aquietemos nuestras mentes.

Al afianzarme en el centro de mi ser, siento paz y quietud.

Con cada respiración, voy más profundamente al centro de mi ser. Me establezco en la silenciosa pero perceptible presencia de Dios, mi fuente infalible. Olas de paz fluyen por todo mi cuerpo y mi mente. Me aquieto. En el silencio de la oración, siento paz ... ≈

Dios es la sabiduría que fluye como inteligencia en cada célula de mi cuerpo y en cada pensamiento en mi mente.

Centrado en la sabiduría divina, exhalo pensamientos como “No puedo” o “No sé”. Me doy cuenta de que soy capaz de saber todo lo que necesito saber en cada momento. Me siento inspirado cuando pienso y actúo de maneras que apoyan el bienestar que surge de la oración... ≈

Afirmo la verdad de la vida divina en mi cuerpo y en mis circunstancias.

Al dirigir mi enfoque hacia la luz de la vida interior, me doy cuenta de la energía sanadora que fluye por todo mi cuerpo. Me recuerdo a mí mismo que la vida divina es irreprimible, eterna y siempre renovadora. Le digo a mi cuerpo y a mis circunstancias: están llenos de vida... ≈

Centrado en la fe, percibo la Verdad de la abundancia divina que me prospera.

Dios es mi fuente de ideas divinas, un fluir continuo de posibilidades. Percibo las posibilidades gracias a mi facultad de la fe. Puedo ver a través de condiciones desafiantes hacia la verdad de la abundancia, y elevo mis pensamientos a las alturas de la prosperidad divina, donde todo es posible... ≈

Ante la luz de la comprensión espiritual, puedo contemplar la divinidad en todo ser.

Iluminado por la luz de la realización espiritual, irradío paz para bendecir a cada ser en este planeta. Me concentro en la verdad que nos une a todos: nuestra esencia y origen divinos. Les digo a todos los seres: veo a Dios en ti... ≈

A medida que nuestro tiempo de oración llega a su fin, damos gracias por nuestro lazo espiritual y por nuestra unidad con Dios. Reconocemos nuestra creciente capacidad para expresar la sabiduría, la vida, la fe y la comprensión divinas. Ahora regresamos a nuestras actividades con aliento y energía. Concluimos con la “Oración de Protección”, juntos:

**La luz de Dios nos rodea;
YO SOY luz.**

**El amor de Dios nos envuelve;
YO SOY amor.**

**El poder de Dios nos protege;
YO SOY poder.**

**La presencia de Dios vela por nosotros.
YO SOY presencia.**

**¡Dondequiera que estamos, está Dios!
YO SOY divino.**

**Para apoyo de oración,
visita unityenlinea.org/oración.**


unity®
Silent Unity
Apoyo de Oración

+1-816-969-2020
1901 NW Blue Parkway,
Unity Village, MO 64065-0001
unityenlinea.org/oración