

Servicio de Oración Unity

Septiembre de 2023



Dedicamos nuestro tiempo y atención para sustentarnos y renovarnos en la oración. Respiramos profundamente, lo que nos ayuda a despejar nuestra mente y establecernos amorosamente en una profunda paz. Nos volvemos conscientes de nuestra naturaleza espiritual, la cual es salud y bienestar. Reconociendo nuestra unicidad con Dios, comenzamos afirmando ...

Mi mente se sosiega en la Presencia de la paz divina.

Con cada aliento consciente, respiro en paz. Cada exhalación es un dejar ir hacia la paz del momento presente, calmando mi cuerpo y tranquilizando mis pensamientos. Descanso en mi estado natural de bienestar espiritual. Imperturbable ante cualquier sensación o circunstancia, me entrego a una quietud serena ... ≈

En el silencio de la oración, escucho el susurro de la Verdad.

Con cada respiración, me adentro más completamente en la quietud pacífica en la que suspendo el razonamiento y la búsqueda humanos. Confío en la sabiduría espiritual, un ligero empujón de intuición, que surge como un susurro de conocimiento. Las preguntas y preocupaciones se resuelven naturalmente desde el Silencio, y respondo con confianza y valor ... ≈

Dios es el aliento de vida, la vitalidad en mi cuerpo y ser.

Cada respiración me recuerda el fluir continuo de la vida divina que es mi poder motivador y vitalizante. Imagino la vida divina como una potente corriente sanadora de rejuvenecimiento que llega a cada estructura y espacio de mi cuerpo. Por el poder de la vida divina, estoy completamente vivo, pleno en cuerpo, mente y espíritu ... ≈

Yo soy rico en ideas divinas, rico en abundancia divina.

Respirando libremente, utilizo sustancias ilimitadas para acceder a la salud, la riqueza, la sabiduría y la fuerza abundantes para las necesidades de cada momento. Libero patrones de pensamientos basados en la carencia y la limitación, y elevo mi mente para notar un suministro interminable de ideas divinas que fluyen libremente ... ≈

El camino puede ser invisible, mas yo camino por fe y no por vista.

Respiro con facilidad, confiando en cada paso ordenado hacia adelante. Por el poder perceptivo de la fe, nunca tengo que someterme a la preocupación. A cambio, percibo la presencia subyacente y absoluta de Dios, del Bien, a medida que avanzo en mis próximos pasos. Camino por fe ... ≈

Con agradecimiento por el poder restaurador de la oración, traemos nuestros pensamientos al presente, y compartimos nuestra paz según proseguimos con nuestro día. Estamos fortalecidos por la fe, la vida y la sabiduría. Agradecidos, concluimos nuestro tiempo de oración diciendo juntos la "Oración de Protección":

La luz de Dios nos rodea;
YO SOY luz.

El amor de Dios nos envuelve;
YO SOY amor.

El poder de Dios nos protege;
YO SOY poder.

La presencia de Dios vela por nosotros.
YO SOY presencia.

¡Dondequiera que estamos, está Dios!
YO SOY divino.

Para ayuda de oración, visita
unityenlinea.org/oracion.



+1-816-969-2020
1901 NW Blue Parkway,
Unity Village, MO 64065-0001
unityenlinea.org